

Entdecke deine verborgene Stärke

Sind deine Empfindungen mehr als nur Zufall?



sensibel
und
stark

- *Fühlst du dich oft fehl am Platz?*
- *Nimmst du dich und dein Umfeld intensiv wahr?*
- *Kann es vielleicht sein, dass hochsensible Eigenschaften in dir oder in deiner Familie stecken?*

In diesem Workshop erhältst du einen Einblick in deine Einzigartigkeit und lernst sie für dich zu nutzen. Wir durchleuchten zusammen das Thema Hochsensibilität, zeigen Alltagssituationen auf und geben dir wertvolle Übungen mit an die Hand. Du lernst auch die Australischen Buschblüten kennen und wie sie dich in deiner Einzigartigkeit unterstützen können. Wenn du möchtest, kannst du direkt eine Buschblütenmischung mit nach Hause nehmen (zusätzlich Fr.25.00).

Wann: Donnerstag, 7. Mai, 2026 18.30 – ca. 22.00 Uhr

Wo: Gesundheit am Werk, Luzernerstr. 3, 6146 Grossdietwil

Kosten: Fr. 90.00 (inkl. Booklet, Snacks und Getränke)

Anmelden: www.gesundheitamwerk.ch oder bei uns persönlich

Madeline Graber
Coach u. Beraterin für Hochsensibilität
www.coaching-federleicht.ch
079 715 01 42

Karin Bättig
Buschblütentherapeutin und
Energiecoach, www.karin-baettig.ch
079 310 87 79